



Dünya Dopingle Mücadele Kuralları

2012 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI

Yasaklı Listesi resmi metni *WADA* (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Bu Liste 1 Ocak 2012 tarihinden itibaren geçerlidir.

Çeviri Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi tarafından yapılmıştır.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

2012 Yılı Yasaklılar Listesi'nin resmi metinleri Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) tarafından İngilizce ve Fransızca olarak hazırlanır ve WADA'nın internet sitesinde yayınlanır. Metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'ne 2012 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2012 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingten arıtma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner

2012 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

Bu Liste 1 Ocak 2012 tarihinden itibaren geçerlidir.

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları 4.2.2 Maddesi uyarınca S1, S2, S4.4, S4.5, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler “**Tanımlanmış Maddeler**” olarak değerlendirilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örn. Klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarlanmış ilaçlar, veteriner hekimlikte kullanılan ilaçlar) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojen* (Vücudun üretmediği) AAS’ler aşağıdaki gibidir;

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (est-4-ene-3 β , 17 β -diol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androsta-2,3-c-furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -

methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol; methasterone** (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone; metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolone; nandrolone; 19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone; norclostebol; norethandrolone; oxabolone; oxandrolone; oxymesterone; oxymetholone; prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole); **quinbolone; stanozolol; stenbolone; 1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone;** ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen** (Vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; 3 α -hydroxy-5 α -androst-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-eto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER

Aşağıdaki maddeler ve bunların salınımını yapan faktörler yasaklanmıştır:

- 1. Kan yapımını uyarıcı maddeler [Örn. Eritropoietin (EPO); darbepoetin (dEPO), hipoksi ile indüklenebilen faktörü (HIF) durdurucular, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (hematide)];**
- 2. Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) sadece erkeklerde yasaklanmıştır;**
- 3. İnsülinler;**
- 4. Kortikotropinler.**
- 5. Büyüme Hormonu (GH), İnsülin-benzeri Büyüme Faktörü-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF), Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGF's), Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Vasküler- Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve** yanısıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü,

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Üreticilerin tedavi amaçlı önerdikleri solunum yoluyla Salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla), formoterol (24 saat içinde en fazla 36 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla) ve Salmeterol kullanımı dışında bütün Beta-2 agonistler (varsa ilgili her iki optik izomerleri de dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ve idrarda 30 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol yoğunluğunun bulunması durumunda, bu maddelerin tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilen dozları aşmamak koşuluyla alınmış maddelere bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Diğer anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**
5. **Metabolik modülatörler: Peroksisom Proliferatörle Etkinleştirilmiş Reseptör δ (PPAR δ) agonistleri (e.g. GW 1516), PPAR δ -AMP-ile etkinleştirilmiş protein kinaz (AMPK) eksen agonistleri (örneğin. AICAR)**

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

İdrar Söktürücüler, desmopressin, plazma genişleticiler (örn. Gliserol; intravenöz olarak **albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol verilmesi) **probenesid** ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.**

İdrar Söktürücüler aşağıdakileri kapsar:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, tiyazidler (örn. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler (drosperinone, pamabrom ve yüzeysel dorzolamine ve brinzolamide kullanımı yasaklı değildir). Dış hekimliği anesteziinde bölgesel olarak kullanılan felypressin yasaklanmamıştır.

Müsabaka içi ya da dışında, kurallara uygun şekilde, idrar söktürücü ya da diğer maskeleyici maddeler ile birlikte alınan ve eşik değerine sahip maddeler (örn. Formoterol, salbutamol, morfin, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine) için alınması gereken Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına ek olarak bu idrar söktürücü ve diğer maskeleyici madde için de Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası alınması gereklidir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. OKSİJEN TRANSFERİNİN ARTIRILMASI

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Kan dopingi, otolog, homolog veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünleri.
2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan yerini tutan ürünler, mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri) uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek yasaklanmıştır. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma (örn.proteazlar) gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışında Damar içine zerk ve /veya 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla enjeksiyonlar yasaklanmıştır.
3. Ardı ardına kan almak, müdahale etmek ve tam kanı dolaşım sisteminin içine herhangi bir miktarda geri vermek yasaklanmıştır.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit dizilerinin transferi;
- 2- Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı;

MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Topikal kullanım için üretilmiş imidazol türevleri ve 2012 İzleme Programı* kapsamında bulunan uyarıcılar hariç, tüm uyarıcılar (varsa her iki optik izomerleri dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine(d-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine; methylenedioxymethamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine; prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Adrenaline; cathine***; ephedrine****; etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylephedrine****; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine*****; selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane;** veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

- * 2012 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşağıdaki maddeler (bupropion, kafein, nicotine, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, sinefrin) *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.
- ** Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya lokal uygulanan (örn. nazal, oftalmolojik) **adrenalin** yasaklanmamıştır.
- *** **Kathin**, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
- **** **Efedrin** ve **metilefedrinin** idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.
- ***** **Pseudoephedrine** idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (eroyn), fentanyl ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Doğal (örn., cannabis, haşhiş, marihuana, esrar) ya da sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) ve THC benzeri kannabinoidler, [örn. JWH018, JWH073 içeren baharatlar), HU-210] yasaklanmıştır.

S9. GLUKOKORTİKOSTEROİDLER

Ağızdan alınan, rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm glukokortikosteroidler yasaklanmıştır.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Alkol (etanol), aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği (hematolojik değerler) 0,10 gram/Litredir.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA)
- Otomobil
- Karate (WKF)
- Motorsiklet (FIM)
- Sürat tekneçiliği (UIM)

P2. BETA BLOKE EDİCİLER

Aksi belirtilmedikçe beta bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Otomobil (FIA)
- Bیلardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Boules (CMSB)
- Briç (FMB)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)
- Sürat tekneçiliği (UIM)
- Atıcılık (ISSF,IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Kayak/snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/ yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

2011 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2011 İzleme Programına alınmıştır:

- 1. Uyarıcılar:** **Sadece müsabaka sırasında:** Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, Psödoefedrin (< 150 mikrogram/mililitre), sinefrin
- 2. Narkotikler:** **Sadece müsabaka sırasında:** Hidrokodone, Morfin/kodein oranı
- 3. Glukokortikoidler: Yalnızca Müsabaka dışında**

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanılma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle konsültasyon çerçevesi içinde bir izleme programı oluşturacaktır."

24 Ağustos 2011

2012 Yılı Yasaklılar Listesi Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notları

GİRİŞ

Dopingle Mücadele Topluluğu üyeleri, daha önce hazırlanıp dağıtılan 2011 Yılı Yasaklılar Listesi Taslağı'na yapılan değerli yorumların dikkatli bir şekilde değerlendirildiğini bilmelidirler. Birçok meslektaşımızın katkıları ve talepleri sayesinde taslakta aşağıda açıklanan değişikliklerin yapıldığı, ancak, taslağa yapılan önerilerin hepsinin kabul edilmediği ya da 2011 Listesine dahil edilmediği bilinmelidir.

GİRİŞ CÜMLESİ

- Tanımlanmış maddeleri açıklığa kavuşturmak için Dünya Dopingle Mücadele Kurallarına atıf yapılmıştır.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S0: Onaylanmamış Maddeler

- "Yöntemler"i içermediğini açıklığa kavuşturmak için S0 "Yasaklı Maddeler" altında taşınmıştır.
- "yani" yerine "örneğin" kelimesi kullanılmıştır ve daha fazla örnek eklenmiştir.

Bu bölüm, yöntemler ile değil sadece maddelerle ilişkili olduğunu açıklığa kavuşturmak amacıyla Yasaklanmış Maddeler başlığı altında taşınmıştır. Bölümün kapsamını genişletmek amacıyla, "yani" yerine "örneğin" kelimesi kullanılmıştır ve bu bölümde kapsadığı maddeleri açıklığa kavuşturmak için daha fazla örnek eklenmiştir. S0 bölümünde bulunan maddeler tanımlanmış maddeler olarak kabul edilir.

Bir hatırlatma olarak, bir tasarlanmış ilaç veya herhangi bir ilaç veya onaylı olmayan diğer herhangi bir madde S1-S9 kategorilerine (benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler) taşınırsa, o zaman taşınan gruba dahil olduğu vurgulanmıştır. Diğer bütün kategorilerde bulunmaları yetersiz olarak kabul edildiği takdirde maddeler S0 grubuna alınacaktır.

Bir kural olarak, ilaç ile ilgili kanunları aşmak amacıyla, yasal olarak kısıtlanmış veya yasaklanmış ilaçların sentetik bir analogları tasarlanmış ilaç olarak tanımlanır.

S1. Anabolik Maddeler

- Bolandiol'ün IUPAC (International Union of Pure and Applied Chemistry; Uluslararası Temel ve Uygulamalı Kimya Birliği) ismi (Estr-4-ene-3 β , 17 β -diol) S1.a. bölümüne eklenmiştir.
- DHEA'nın (7 α -hidroksi-DHEA, 7 β -hidroksi-DHEA ve 7-Keto-DHEA) Metabolitleri S1.b bölümüne eklenmiştir ve endojen metabolitlerin şimdi açık bir liste olduğu açıklığa kavuşturulmuştur. Endojen Anabolik ve Androjenik Maddeler listesi kapalı olarak bırakılmıştır.

Daha fazla açıklık için maddenin varsa INN (International Nonproprietary Name – Uluslararası Tescil ile korunmayan ismi), gerekli durumlarda IUPAC (International Union of Pure and Applied Chemistry; Uluslararası Temel ve Uygulamalı Kimya Birliği) ismi, yararlı olduğu kabul edilirse yaygın ismi kullanılacaktır.

S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri Ve İlişkili Maddeler

2011 Yılı Yasaklılar Listesi Açıklayıcı Notları hatırlanacak olursa, Trombosit Kaynaklı preparatların (PRP) büyüme faktörlerini içermesine karşın bu yöntemlerin performans geliştirme amacı ile kullanımı konusunda herhangi bir geçerli kanıtın yokluğu dikkate alınarak Yasaklılar Listesinden çıkarılmıştır. Bazı büyüme faktörlerinin varlığına karşın güncel çalışmalar Trombosit Kaynaklı preparatların (PRP) potansiyel bir terapötik etkisi ötesinde performans geliştirme için herhangi bir potansiyeli olduğunu göstermemektedir. S.2.5'te açıklandığı gibi saflaştırılmış maddeler olarak ayrı ayrı verilen bireysel büyüme faktörleri hala yasaklıdır.

S3. Beta-2 Agonistler

- En fazla 36 mikrogram günlük tedavi dozuna kadar Solunum yoluyla Formoterol kullanımı, yasaklanmış beta-2-agonistler bölümünde bir istisna olarak yer almaktadır. İdrarda 30 ng/ml'den fazla formoterol tespit edilirse, sporcunun bu sonucun Solunum yoluyla belirtilen tedavi dozunun kullanımı sonucu olduğunu, kontrollü farmakokinetik çalışmalarla kanıtlayamadığı sürece, bir Olumsuz Analitik Bulgu olarak kabul edilecektir.

Son araştırma sonuçları ve Spor Topluluğu üyeleri tarafından dile getirilen kaygılar dikkate alınacak olursa, solunum yoluyla tedavi edici dozlarda formoterol kullanımı artık yasaklı değildir. Beta-2-agonistlerin sistemik ve/veya büyük miktarlarda kullanıldıklarındaki performans arttırıcı etkileri hakkında endişeler var olmaya devam etmektedir. Yasaklılar Listesinde Salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla), formoterol (24 saat içinde en fazla 36 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla) ve Salmeterolün solunum yoluyla kullanımı dışındaki bütün Beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Salbutamol ve formoterolün değerlendirilmesinde idrar eşikleri uygulanmaktadır; uygulaması; diğer beta-2-agonistler için eşik geliştirme çalışmaları devam etmektedir. Yukarıda belirtilen dozların dışında beta-2-agonist kullanılmasını gerektiren tıbbi bir durum varsa, o zaman bir retrospektif (acil) TAKİ başvurusunda bulunulmalıdır.

Beta-2-agonistlerin yüksek dozda kullanımını engellemek ve yasaklamak, ancak, astımlı sporcuları korumak ve uygun tedavilerini kolaylaştırmak amacıyla Beta-2-agonistler sorunu WADA'nın araştırma etkinliklerinin odak noktası olmaya devam edecektir. Bu ilaçların kullanımının denetlenmesi bir öncelik olarak sürecektir; gelecekte bu maddelerle ilgili daha fazla değişiklik olacağı beklenmelidir.

S4. Hormon Ve Metabolik Modülatörler

- "Hormon antagonistleri ve Modülatörler" başlığı yeni bir fıkra eklenmesini yansıtacak şekilde "Hormon ve Metabolik Modülatörler" olarak değiştirilmiştir.
- Peroksisom Proliferatörle Etkinleştirilmiş Reseptör δ (PPAR δ) agonistleri (e.g. GW 1516), PPAR δ -AMP-ile etkinleştirilmiş protein kinaz (AMPK) eksen agonistleri (örneğin. AICAR) hücrel metabolizma değiştiren maddeler olarak yeniden kategorize edilmiştir.

S5. İdrar Söktürücüler Ve Diğer Maskeleyici Maddeler

- Diş anesteziinde kullanılan desmopressinle benzer bir etkiye sahip olan Felypressin bir istisna olarak listeye eklenmiştir.

Gliserolün çeşitli gıda ve kozmetik ürünlerinde yaygın olarak bulunan şeklinin çok ötesinde bir plazma genişletici olarak yüksek miktarda kullanılması yasaktır.

YASAKLI YÖNTEMLER

M2. Kimyasal Ve Fiziksel Müdahale

- Bir örnek olarak bulunan kateterizasyon bu bölümden çıkarılmıştır.
- Damar içine zerk ve/veya enjeksiyonların hacmi ve sıklığını daha fazla açıklığa kavuşturmak için 6 saatlik süre içinde ortalama 50 ml'den fazla ifadesi eklenmiştir.
- Açıklığa kavuşturmak için M2.3'ün yazılışında değişiklik yapılmıştır.

M2.1: Kateterizasyon eğer hile yapmak veya bir örnek veya örnek toplama bütünlüğünü bozma girişimi için kullanılacaksa yasak olarak kalacaktır. Kateterizasyonun tıbbi amaçlar için gerekli olabileceği kabul edilmektedir.

M2.2: İntrevenöz infüzyon kullanımına ilişkin Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Kurullarının (TAKİK) kararlarını desteklemek amacıyla WADA Web sitesinde sunulan Tıbbi bilgilendirme klavuzuna dikkat edilmelidir. (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf). Açıklığa kavuşturmak için damar içine zerk ve/veya enjeksiyonların hacmi ve sıklığı listeye eklenmiştir.

M2.3: M2.2 ile herhangi bir karışıklık olasılığını önlemek için, herhangi bir miktardaki kanın tekrar geri verilmesinin yasak olduğunu belirtmek amacıyla "yeniden zerketmek" terimi "geri vermek" şeklinde değiştirilmiştir. Ardı ardına kan alma, müdahale etme ve dolaşım sisteminin içine geri verme yönteminin yasaklanmasının gerekçesi özellikle kan alınıp, müdahale edilip ve dolaşım sisteminin içine geri verilmediği sürece, plazmaferezisi ve tam kanın tekrar sporcuya geri verilme aşaması olmadığı için yardımsever sporcuların sık sık yaptığı kan bağışını engellemek değildir. Kronik böbrek hastalığının tedavisinin bir parçası olarak uygulanan hemodiyaliz (ve genellikle bu tür hastalıkların tedavisinde kullanılan maddeler) gibi işlemler için Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) gerekir.

M3. Gen Dopingi

- Gen Dopingi için daha kesin bir tanımlamayı etkinleştirebilmek için, M3.3 içindeki örnekler S4.5'te yeniden sınıflandırılmıştır.

MÜSABAKA SIRASINDA YASAK OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER

S6. Uyarıcılar

- Adrenalin'in kullanımı konusundaki açıklamaya açıklık getirilmiştir.

Bazı uyarıcıların birkaç başka ad altında bulunabildiklerini hatırlatmak gerekir, örneğin, "Methylhexaneamine" bazen dimethylamylamine, pentylamine, geranamine, Forthane, 2- amino-4-methylhexane, "sardunya yağı" veya "sardunya kök ekstresi" olarak sunulmaktadır.

S9. Glukokortikosteroidler

Bu bölümde Glukokortikosteroidlerin yasaklanmış uygulama yolları 2011 Listesi'nden değişmeden kalmıştır. Bu ilaçların kullanımının denetlenmesi sürecektir ve bu maddelerin eşik seviyelerinin tespiti ve denetlenmesine yardımcı olacak yöntemlerin geliştirilmesi devam edecektir. Gelecekte bu maddelerle ilgili daha fazla değişiklik olacağı beklenmelidir. 2011 yılında "Kullanım sürecinin beyanı" ve "Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası" ile ilgili tüm atıflar çıkarılmıştır.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. Alkol

- Uluslararası Bowling Federasyonu'nun (Federation Internationale des Quilleurs FIQ) talebi üzerine Dokuz ve on lobutlu Bowling'te alkol artık yasaklı değildir.

P2. Beta-Bloke Ediciler

- Bobsleigh ve Skeleton (FIBT) Curling (WCF), Modern Pentatlon (UIPM), Motosiklet (FIM), Yelken (ISAF), Güreş (FILA) beta-bloke edicilerin yasaklı olduğu spor listesinden çıkarılmıştır.

WADA, beta-blokerlerin bazı spor dallarındaki yasağını ilgili federasyonlar ve diğer paydaşlarla yeniden değerlendirmektedir. Bu, bu bölümden 6 sporun kaldırılmasına yol açmıştır.

İZLEME PROGRAMI

- Potansiyel kötüye kullanma kalıplarını tespit etmek için, aşağıdakiler İzleme Programı eklenmiştir:
 - Müsabaka içi: nikotin, hydrocodone, tramadol.
 - Müsabaka dışı: glukokortikosteroidler.